

Hellas, med Meteora og Olympus 5. – 12. april 2025

8 dager/7 netter



#### HØYDEPUNKTER

- Det mytologiske Mount Olympus, eller Olympen, gudenes hjem
- Utflukten til de dypeste kløftene i verden, i et avsidesliggende og vilt miljø
- De spesielle klostrene i Meteora, gjennom middelalder stier åpnet av munkene

#### VERNEDE OMRÅDER

- Olympus-fjellet
- Vikos Gorge
- Meteora, verdensarv

Utenfor allfarvei er det et ukjent og autentisk Hellas, med ville skoger, kløfter, uberørt natur og enkle steder, som befinner seg i en tidløs virkelighet.

Det er hit vi tar deg med, til det legendariske Olympus-fjellet, blant de dype kløftene og de karakteristiske landsbyene i Zaghori med skifertak og trange asfalterte gater, midt i en århundregammel stillhet.

Men selv på de mest kjente stedene, som den beryktede Meteora, hvor naturen har inspirert den mystiske isolasjonen av klostre som ligger på svimlende steinete tinder, er det en livsstil formet av stillhet og følelser. Langt fra kaoset av turistbuss og overfylte parkeringsplasser, vil vi følge de eldgamle fotsporene til de første ankerittene, gå langs de hemmelige stiene som en gang bevarte isolasjonen til disse stedene ved å forene klostrene gjennom et nesten usynlig nettverk av forbindelser. Mellom forbløffende panoramaer og steinete tårn som reiser seg majestetisk over dem. Disse stedene er unike i verden. Få andre steder har denne naturen, med skogene, fjellene, steinene, elvene og grottene.

Fra det antikke Hellas, modellen for vestlig kultur og full av uhemmet fantasi og myter som mister sin opprinnelse i tidens tåke, til den kristne ortodokse, med sin sterke følelse av spiritualitet og mystikk. Hellas har mye mer å tilby. Alt fra den rolige livsrytmen, til en livlig kultur, gjennom en kulinarisk tradisjon som er både enkel og typisk, men umiskjennelig. Dette er en reise i ordets sanne betydning, som vil berøre og som lar deg oppleve det autentiske hjertet av et tidløst Hellas.

Meteora er et fantastisk og surrealistisk sted, hjem til en av hovedgruppene av klostre i Hellas, nest etter Athos-fjellet. Etymologien til navnet gjør det spesielle ved dette stedet klart med en gang: "Meta" på gresk betyr "i midten" og "Aer" betyr "luft". Å kombinere dem resulterer i poesi: «midt i luften», for å demonstrere et høyt sted, løsrevet fra menneskene og deres synder og et skritt bort fra himmelen og dens religiøse fred. I tillegg til den rent symbolske betydningen, har den oppstilte posisjonen en historisk forklaring. I nærheten av fjellformasjonen kalt "Dupiani", på begynnelsen av 1100-tallet dannet det seg et samfunn av asketer som ga opphav til en organisert klosterstat. Først på 1300-tallet, for å forsvare seg mot den tyrkiske invasjonen, ble det bygget klostre på toppen av steinene. Legenden sier at Athanasius, da han grunnla klosteret

Great Meteoron, ga navnet "Meteora" til klippen ved foten av bygningen. Dette er opphavet til navnet som fortsatt er i bruk.

Etappene og terrenget er variert. Vi går på opparbeidede stier og grusveier. Etappene varierer fra 3 km til 13 km lange / 300 – 1000 høydemeter. Det er byvandring to av dagene. Vi går i et vanlig gangtempo og pauser tas hyppig. Du bør kunne gå 4-5 timer sammenhengende i kupert terreng. Se også beskrivelsen i dag-for-dag programmet. Vi anbefaler vanntette hikingsko med god støtte rundt anklene.

## Program

### **DAG 1, lørdag 5. april: Oslo – Thessaloniki - Litochoro**

Avgang med Lufthansa fra Oslo Gardermoen kl. 11:35 til München. Videre kl. 14:55 med ankomst Thessaloniki kl. 17:55.

Vår guide Marta Pelle tar oss imot på flyplassen. Vi kjører minibuss tar til vårt første hotell i Litochoro; Mediterranean Hotel. Kjøreturen tar ca. 2 timer.

Litochoro strekker seg oppover fjellsiden av Olympus høyeste topp (Mytikas, 2918 m.), men byen er bare noen få kilometer unna havet, og det gjør den til det perfekte turistmålet når som helst på året! Denne pittoreske byen ble bygget etter Makedonias tradisjonelle arkitektur, og variasjonen av frodig vegetasjon rundt den bidrar til området estetske harmoni. Litochoro er et favorittutgangspunkt for fjellturer opp til de olympiske gudenes bolig. Bebyggelsen går tilbake til 1300-tallet. Etter beskrivelser av utenlandske og greske reisende på den tiden, var flertallet av innbyggerne sjøfolk, og det var også en del tekstilverksteder i byen.

Måltider inkludert: middag.

### **DAG 2, søndag 6. april Litochoro - Priona**

Etter frokost tar bussen oss til Priona hvorfra vi starter vår første utflukt langs en sti som fører oss gjennom vakker vegetasjon og med utsikt mot hytten, Spilios Agapitos, i skråningene av Mount Olympus. Vi spiser lunsj på hytten, akkompagnert av en fantastisk utsikt over hele fjellkjeden. Etter lunsj går vi tilbake til Priona langs samme sti. På veien nedover har vi vakker utsikt over dalen, som åpner seg for våre føtter. Vi tar en liten omvei og besøker et ortodoks kloster og et fortryllende fossefall.

Tilbake til Litochoro får vi ettermiddagen fri, før vi møtes til middag.

11 km, oppstigning 1000, ca. 7 timer 

Måltider inkludert: frokost, lunsjpakke og middag på en typisk gresk taverna.

### **DAG 3, mandag 7. april: Litochoro – Kalambaka med Meteora**

I dag reiser vi videre til neste hotell. Vi skal til Kalambaka, ved foten av Meteora.

Byen er livlig, med mange barer og butikker. Etter innsjekking på Doubiani Guesthouse, får vi ettermiddagen til fri disposisjon for å utforske gatene i gamlebyen som ligger nær og noen steder integrert i de høye fjellveggene i området.

*Byvandring i dag.*

Måltider inkludert: frokost, lunsjpakke og middag på en taverna.

**DAG 4, tirsdag 8. april:           Kastraki - Meteora**




En spennende dag venter oss!

Meteora, som på gresk betyr «hengende i luften») er et av de største og de aller viktigste kompleksene til de gresk-ortodokse klostre i Hellas, nest etter klosteret på Athos. De seks klostrene er lokalisert i den nordvestlige enden av sletten i Thessalia og den nærmeste byen er Kalambaka. Klostrene er bygget på høye naturlige klipper av sandstein.

Av de opprinnelig 24 klostrene gjenstår det i dag seks, og vi besøker tre av disse; Store Meteoronklosteret (Transfigurasjonens kloster), Varlaámklosteret og Sankt Nikolas Anapafsas Klosteret.

Dagens vandring begynner i nærliggende Kastraki og ruten tar oss til fots for å besøke de tre ortodokse klostrene som er blant de viktigste i området for rikdommen av fresker i bysantinsk stil, samlinger av gamle manuskripter og vitnesbyrd om klosterlivet. Vi vil følge den gamle Monopati, de hemmelige stiene til munkene som koblet klostrene. Dette er en delvis sirkulær rute med stor sjarm og fascinasjon. Klostrene er av stor historisk og kunstnerisk betydning. Kvinner tas kun inn med lange skjørt og dekkede skuldre (skjørt og skjerf er tilgjengelig gratis ved inngangen). Vi vil også besøke den fantastiske Dracospelia-hulen (dragehulen) underveis. I tillegg vil vi, via en lite brukt sti, besøke et praktisk talt ukjent sted, en gang bebodd av eremitter, hvor sporene etter munkene som bodde her fortsatt er synlige (trestillaser som klamrer seg til de overhengende steinene).


Retur til Kalambaka etter turen.

6 km, oppstigning 563m, ca. 5 timer   

Måltider inkludert: frokost og lunsjpakke og middag.

**DAG 5, onsdag 9. april:           Kastraki – klosteret Agia Tria**

Dagen i dag vil bli viet til en kort spasertur som tar oss fra landsbyen, til klosteret Agia Tria, gjennom et miljø formet av tilstedeværelsen av tinder og enorme steiner som henger over sletten. Den gamle stien ble tidligere holdt hemmelig av munkene for å beskytte roen i eremitasjen. Besøket til klosteret er veldig hyggelig, vanligvis er stedet ikke veldig overfylt og du kan nyte en fantastisk utsikt over hele meteordalen. Klosteret inneholder rekonstruksjonen av vinsjen som ble brukt til å løfte munker og varer fra bunnen av toppen til toppen, det er mange fresker i bysantinsk stil fra forskjellige historiske perioder.

3 km, oppstigning 303m, ca. 3 timer 

Måltider inkludert: frokost, lett lunsj på en bar og middag.

**DAG 6, torsdag 10. april       Kastraki - Monodendri - Zagori**

I dag skal vi forflytte oss fra Kastraki til Monodendri, i regionen Vikos Gorges. Kjøreturen tar ca. 2,5 timer. Etter å ha sjekket inn på Ladias Guesthouse i Zagori, vil vi besøke sentrum av denne karakteristiske isolerte landsbyen som består av hus med skifertak og en rekke smale gater. Et lite stykke unna kan vi besøke et forlatt kloster hvorfra det er en spektakulær utsikt over kløftene.


*Byvandring i dag.*

Måltider inkludert: frokost, lunsjpakke og middag med toskanske spesialiteter.

**DAG 7, fredag 11. april: Vikos Gorge**

I dag skal vi begi oss gjennom Vikos Gorges (ifølge Guinness Book of Records fra 1997 er dette de dypeste juvene i verden), omgitt av fjellvegger opp til 900 meter høyde og med en bredde som varierer fra 400 til noen få meter. Her finner vi et spesielt intakt naturlig mikromiljø, med spesifikke og unike særegenheter. Vi vil beundre den imponerende naturen, samt mange arter av rovfugler som hekker i veggene. Av spesiell interesse er det dobbelte perspektivet, ovenfra (fra utsiktspunktet vi besøkte på dag 8) og nedenfra, inne i den dype kløften. Vi vil nå kildene, omtrent halvveis inne i kløften, og deretter returnere til Zagori samme vei.

Fri ettermiddag, middag og overnatting.

*Distanse 13 km – oppstigning 600m - ca. 6 timer*   
Måltider inkludert: frokost, lunsjpakke og avskjedsmiddag

**DAG 8, lørdag 12. april: Hjemreise, Thessaloniki - Oslo Gardermoen**

Etter frokost setter vi kursen mot Thessaloniki og flyplassen.  
Flyavgang kl. 18:50, til Frankfurt. Videre kl. 21:50 og ankomst Oslo Gardermoen kl. 23:50.

**Praktiske opplysninger**

Pris pr. person kr. 31 830,-, som inkluderer:

- Lufthansa Oslo – München – Thessaloniki tur/retur, inkl. flyskatt
- Fellestransport ifølge program, privat buss med 25 seter
- Overnatting i dobbeltrom 7 netter (i navngitte hotell eller tilsvarende)
- Vandringer og bybesøk ifølge program
- 7 frokoster
- 6 lunsjpakker inkl. vann, dag 2 - 8
- 7 middager på hotell/lokale restauranter
- Hotellskatt
- Engelsktalende lokalguide, Marta Pelle
- Teknisk reiseleder fra Til Fots \*)

Ikke inkludert:

- Tips er ikke inkludert – vi samler inn EUR 20 fra hver
- 2 lunsjer: dag 1 og dag 8
- Drikke til middagene

Tillegg for dobbeltrom som enkeltrom (på forespørsel) kr 3875,-

Bosteder:

Lithocoro: [Olympus Mediterranean](#), 5. – 7. april

Kalmabaka: [Doupiani House](#), 7. – 10. april

Zagori: [Ladias Hotel](#), 10. – 12. april

På denne turen kreves god fysisk form da vi skal vandre både oppover- og nedoverbakker i kupert terreng, 5 dager i strekk.

Bagasjen blir kjørt fra hotellet når vi starter om morgenen, og står klar på neste hotell når vi kommer fram på ettermiddagen. Vi tar bare med oss den oppakningen vi trenger til selve vandringsturen.

**Påmeldingsfrist 15. januar 2025**

Depositum kr 3000,- pr. person vil bli fakturert etter at vi har mottatt påmelding.

Minimum antall deltakere er 9 \*)

Husk reise- og avbestillingsforsikring – kontakt ditt forsikringselskap!

Vi tar forbehold om prisendring pga. endrede flyskatter/oljetillegg og/eller valutakurs samt endring i rutetidene hos flyselskapet og i program.

Ønsker du fly til Oslo, kontakt TIL FOTS.

Vi tar forbehold om endringer i programmet på grunn av værmessige forhold.

\*) Dersom deltakerantallet er under 9, går turen med lokalguide og uten representant fra Til Fots.

Teknisk arrangør: **TIL FOTS AS**



TIL FOTS

VANDRETURER FOR DEG